

全日本年金者組合 神奈川県本部
〒231-0032
横浜市中区不老町1-5-11 K-SPIREビル4F
TEL: 045-663-4061 FAX: 045-663-4062
メール: info@nenkinkanagawa.com

12月31日現勢 組合員 9,333人
機関紙 5,644部
2022緊急署名 2,286筆

年金者 しんぶん

■年金相談会 2月14日(火) 午後1時〜4時、県本部事務所 事前に電話いただければ幸いです。

軍拡・増税よりいのち・くらし

仲間を増やして前進しよう



平和を守り 安心して暮らせる 社会をみんなでめざす

執行委員長 村田泰子



皆さん、明けましておめでとうございます。

昨年は異常な物価高騰が続く中で、4月からの年金引き下げが行われ、10月から後期高

齢者医療費窓口の2倍化が施行されるなど、高齢者にとっては大変厳しい生活が強いられています。今年もまた、医療・介護保険の改悪が進められようとしています。

ウクライナに始まり、北朝鮮の挑発、中国の台湾への挑発など意識的に戦争への恐怖を煽

り立て、軍事費を拡大して戦争への準備を進めている岸田内閣には、早く退散して頂き、子どもや高齢者などが安心して暮らせる世の中にして行きたいと思

春の神奈川県知事選挙や統一地方選挙では私たちの要求に耳を傾けてくださる方を議員として送り出し活躍して頂きたいと思

今年も厳しい年になります。今年も厳しい年になります。今年も厳しい年になります。今年も厳しい年になります。



みんなが生きていける社会つくって!



医療費窓口負担2倍化NO! 年金支給日行動(港南支部)



全国で4例目 生存権裁判勝訴(横浜地裁前)



戦争は現実になった



元気いっぱい 女性部総会



いきいき芸能大会平塚支部



いきいき芸能大会平塚支部

12月号「日本母親大会」記事で「3年ぶり」とありましたが、ZOOMによるオンライン開催は継続されており、「現地開催が3年ぶり」という趣旨でした。お詫びのうえ、訂正いたします。

- 年金裁判弁護士 高橋由美
- 事務局長 高橋由美
- 弁護士 高橋 宏
- 井上 啓
- 志田一馨
- 星野文紀
- 相曾真知子
- 藤塚雄大



明けましておめでとうございます

共済担当 徳田正子 (アイウエオ順)

- 委員長 村田泰子
- 副委員長 安中信雄
- 兼子隆商
- 金田千代子
- 伍 淑子
- 下田繁夫
- 杉山彰雄
- 書記長 石黒良行
- 書記次長 清田正記
- 楠貴美子
- 田所 実
- 田中文子
- 山本 寛

目には眼鏡、耳には補聴器

補聴器選びは慎重に

横浜支部協議会主催の「加齢性難聴学習」



「会」が神商連会館で行われると聞き参加しました。

講師は横浜リハビリテーション病院の言語聴覚士の清水宗平さん。「耳より耳学問」と題しての講演でした。

私は騒音性難聴と加齢性難聴があつて、常時両耳にジーとキーンが混じった耳鳴りがあります。プレス機で鉄板を切断する大きな音のする職場で長く働いていたためです。

難聴に関する事は新聞やテレビで聞いたりしていましたが、言語聴覚士という専門家の講演は初めて。配布された資料で「耳の簡単な構造」から「目には眼鏡、耳には補聴器」など、様々な「初耳」を知り感動。特に「補聴器によって耳鳴りが軽減する場合もある」という話が心に残り、近いうちに補聴器の店に行こうと思います。

◎補聴器と集音器は別物（悪徳販売に要注意）
◎自分に合った補聴器を選ぶためにお試しで使用してみよう（使用感はお店だけではわからない。店外や家でも試してみよう）

私の母も難聴で苦しんでいました。周りでも難聴の人が多く、難聴がすむと「閉じこもり」、そして「孤独」にもなるということです。資料を大切に読み返して活用したいです。

（富前支部 佐々木公生）

ひねくれマー坊の年金Q&A

年金研究者 廣部正義

第5回 加給年金額及び振替加算額のQ&A

振替加算額のQ&A

問4・私は67歳になる女性ですが65歳から振替加算額がついている老齢基礎年金を受給しています。夫とは昨年離婚し、今年になって新しい伴侶と出会い近々再婚する予定ですが振替加算額はどうか。

答4・妻名義の老齢基礎年金に振り替えられた加算額は、老齢厚生年金に加算される加給年金と異なり、加算後に離婚し

たり離婚後に再婚したり、また夫婦が別居し生計維持関係がなくなった場合も引き続き老齢基礎年金に加算されたまま終身支給されます。ご安心ください。

なお、老齢基礎年金の振替加算額は、妻が就職により厚生年金の加入期間が増えて20年未満だった老齢厚生年金が20年以上の年金額に改定された場合や障害基礎年金・障害厚生年金などが支給された場合は、加算額が支給されなくなります。

主催：輝け高齢期かながわのつどいinかわさき実行委員会
参加申込みは電話044(266)7562(平日17時～)

メール：shirota@kawaiyo.or.jp

第15回 輝け! 高齢期 かながわのつどい inかわさき
憲法と高齢者の人権とくらしをまもろう
～軍拡NO! 社会保障の充実を求める政治を～

松元ヒロ
川崎市産業振興会館
川崎市産業振興会館
川崎市産業振興会館

2023年2月28日(火)
10:30～(16:10終了予定)

800円(予約制)

川崎市産業振興会館
川崎市産業振興会館
川崎市産業振興会館

楽しい麻雀で頭の体操

▼効果(1)脳(特に前頭葉)の活性化
指先には脳につながる神経が集まっているため、牌を動かすとき指先を細かく動かすことで自然に脳が活性化される。その結果、思考力や想像力、記憶力、コミュニケーション能力の向上などに効果的と注目されます。

▼効果(2)シニア世代の孤立化を防ぐ
麻雀は基本的に4人で卓を囲んで楽しむゲームです。仲間同士で自然に会話が生まれ、年齢を重ねても精神的な若さを保つことが期待されます。一人ぼっちでないで遊びに来てください。

(神奈川支部 佐藤晃成)



健康マージャンは大盛況(戸塚支部)

神奈川年金者文芸

- (俳句)
- 庭の柿 来る人ごとに 二つ三つ 泉支部 上野能子
- 無為の鐘 一つ十二月八日かな 退葉支部 四海 良通
- 茶の花を 活けて濃茶の 二人かな 港南支部 横川 あい
- 柿買えり 病妻の頬 微笑浮かぶ 戸塚支部 大塚 頼雄
- 温暖化 小春日和の 死語近し 秦野支部 石井 洋子
- 坂の道 屋根一面の つた紅葉 秦野支部 福島千枝子
- 微睡や ショパンのリズム 秋日和 愛川支部 中村 善人

冬向日葵畑で花の摘み取り



11月27日寒川神社前の個人の畑の向日葵が解放されています。

入場料100円で一人5本摘み取りが出来ました。新聞で知り、私も車を走らせ摘み取りにいらして来ました。大勢の人が並んでいましたが摘み取ることができました。天気がよく賑わっていました。11月も終わりの一日でした。

愛川支部 浅香絹枝

わがまちのハナはな

11月27日寒川神社前の個人の畑の向日葵が解放されています。

入場料100円で一人5本摘み取りが出来ました。新聞で知り、私も車を走らせ摘み取りにいらして来ました。大勢の人が並んでいましたが摘み取ることができました。天気がよく賑わっていました。11月も終わりの一日でした。

愛川支部 浅香絹枝

新年 本年もよろしくお願ひ致します

焼とり・ふぐ・大衆料理

花

〒231-0032 横浜市中区不老町1-4

☎641-5566

☎662-9977

住まいるnet

年金者組合と建設職人の組合との提携事業

(対応メニュー) 新築・リフォーム・屋根・塗装・内装・造園・外構・白アリ駆除・曇・設備水回り・ハウス

フリーダイヤル 0120-88-5593

〒221-0045 横浜市中区神奈川2-19-3 建設プラザ4階 神奈川建設連 045-534-9962

創業四百年 石長

墓石のご相談は

通話無料 0120-09-1482

https://www.ishichou.co.jp

あなたの歩み本にしませんか?

自費出版

自分史・活動録、詩集・歌集・句集... 思い出を記録にし、形に残す一冊。編集からお手伝いいたします。まずはお気軽にご相談ください。

有限会社コルポプリント TEL.045-261-5068

〒231-0042 横浜市中区福富町西通3-8

魚酒大衆料理

津和野

(荻姉妹店)

〒231-0032 横浜市中区不老町1-6-12

TEL.651-1788